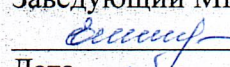


Утверждаю:
 Заведующий МКДОУ д/с №4
 Н.Н.Елесина
 Дата 13.03.23

	Выход в граммах	
	2 мл.гр.	сад
<u>Завтрак</u>		
Запеканка из творога	120	150
Соус сметанный сладкий	25	30
Кофейный напиток на молоке	150	200
<u>2 завтрак</u>		
Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
Суп гороховый на мясокостном бульоне	150	200
Овощная нарезка (отварная свёкла)	30	40
Плов с мясом	140	170
Кисель фруктовый	150	200
Хлеб пшеничный	40	50
Хлеб ржаной	20	40
<u>Уплотнённый полдник</u>		
Жаркое по- домашнему	150	180
Хлеб пшеничный	20	20
Булочка ванильная	60	70
Чай с сахаром	150	180
<i>белки</i>	<i>56,51</i>	<i>101,83</i>
<i>жиры</i>	<i>61,60</i>	<i>75,45</i>
<i>углеводы</i>	<i>196,59</i>	<i>241,04</i>
<i>калорийность</i>	<i>1668,79</i>	<i>2023,37</i>